

# Salud estima pagar el fármaco antitabaco Champix a 5.000 personas el primer año

● La cifra es similar a los aragoneses que lo compraron en las farmacias en 2018

● El objetivo es ir aumentando poco a poco los beneficiarios hasta llegar a los 10.000

ZARAGOZA. El Gobierno comenzará a financiar a partir del 1 de enero uno de los fármacos antitabaco más populares: el conocido como Champix. Aunque todavía no se ha concretado en qué formato o quiénes podrían ser los beneficiarios, Aragón calcula que el primer año podría sufragar el tratamiento con vareniclina, principio activo de este medicamento, a unas 5.000 personas y, poco a poco, ir incrementando el número hasta llegar incluso a las 10.000.

El jefe de servicio de Promoción de la Salud del Gobierno de Aragón, Luis Gascón, valora de manera muy positiva la medida anunciada por el Ministerio de Sanidad, aunque reconoce que todavía hay que trabajar sobre la misma, concretar los criterios que se establecerán o el tipo de pacientes a los que se financiará el tratamiento. De hecho, recuerda que ya existen experiencias previas con muy buenos resultados. Navarra lleva ya un tiempo sufragando este fármaco, que en algunos formatos llega a costar más de 180 euros.

Actualmente, en España se dispensan al año más de 85.000 envases de este principio activo. Las farmacias aragonesas vendieron el año pasado 4.300 unidades. Una cifra que, según explican desde el Colegio de Farmacéuticos de Zaragoza, podría incluso ser más elevada ya que no inclu-

## En detalle

### Qué es

**La vareniclina** o más conocida por su nombre comercial, el famoso Champix, es uno de los fármacos más utilizados para ayudar a la gente a dejar el tabaco. Bloquea los receptores de nicotina para que las personas no tengan deseo de fumar y si lo hacen, no les produzca el mismo placer.

de manera oral. Uno de los hándicap de este fármaco es su elevado precio. Según el formato, puede llegar a costar más de 180 euros. Es necesario prescripción médica. Es el profesional sanitario el que valora el medicamento más adecuado para cada paciente.

productos dispensados directamente por los laboratorios a las boticas.

### Cuántos aragoneses fuman

**Alrededor de un 24% de los aragoneses mayores de 15 años fuman a diario**, según la Encuesta Nacional de Salud del año 2017. Un porcentaje ligeramente superior a la media nacional que se sitúa en el 22%. Mientras el número de hombres fumadores ha descendido significativamente en los últimos años, el de las mujeres ha aumentado.

### Cómo es el tratamiento

**Dura aproximadamente doce semanas** y se administra

### Venta en farmacias

**En 2018, se vendieron al menos 4.300 envases** de vareniclina (Champix) en las farmacias aragonesas. Una cifra a la que habría que sumar los



### Efectos del tabaco

El jefe de Neumología del Hospital Clínico Lozano Blesa de Zaragoza, Alfonso Pérez Trullén, insiste en los efectos que tiene sobre la salud fumar. Explica que seis de las ocho principales causas de muerte están relacionadas con la nicotina. Recuerda que cada año mueren en España entre 50.000 y 55.000 personas por enfermedades relacionadas con el tabaco, lo que supone más de un millón de fallecidos desde que comenzó el siglo XXI. El humo del tabaco contiene 7.000 sustancias, de las que 70 son cancerígenas. «Hasta un solo cigarrillo entraña riesgo», concluye el especialista.

ye los medicamentos que los laboratorios distribuyen directamente a las boticas sin pasar por los almacenes de distribución.

### El resto de tratamientos

Representantes del Comité Nacional para la Prevención del Tabaquismo (CNPT) también ven con buenos ojos el anuncio del Ministerio de Sanidad, pero recuerdan que solo ha tenido en cuenta «una de las patas» de la lucha antitabaco. Para dejar de fumar, además del Champix, se usan dependiendo del paciente otras terapias con nicotina o con incluso antidepresivos. «Es una medida positiva, pero habría que completarse con la financiación de otros fármacos», explica el delegado de CNPT en Aragón, Rodrigo Córdoba, que afirma que el paso dado por España sigue el camino emprendido por otros países hace ya tiempo.

Los expertos confían en que la financiación de este tratamiento anime a más gente a «desengancharse» de la adicción. No obstante, recomiendan decir adiós a la nicotina cuanto antes y no retrasar o abandonar el tratamiento a la espera de que el Ministerio lo financie. De hecho, algunas fuentes médicas consultadas han reconocido que tras el anuncio del Gobierno, algunos aragoneses han cancelado en las últimas semanas sus citas en las consultas de deshabituación.

Actualmente, hasta un 25% de los fumadores intentan dejarlo al menos una vez al año. La inmensa mayoría lo hace sin ayuda y solo un mínimo porcentaje (en torno a un 2%) recurre a profesionales. La realidad es que las recaídas son habituales, sobre todo durante el primer año, y solo consiguen romper definitivamente con esta adicción entre un 3% y un 5%.

Entre los recursos que Aragón dispone para ayudar a los fumadores, están las unidades de deshabituación tabáquica y las consultas en hospitales y en Primaria. Aproximadamente, un 20% de los centros de salud ofrece ayuda de este tipo y se está trabajando, según explica el delegado de CNPT en Aragón, en formar a más profesionales para conseguir incrementar los recursos ofrecidos en este nivel asistencial.

C. FONTENLA

## FORMACIÓN

### Cursos del IAJ sobre resolución de conflictos y 'bullying'

El Instituto Aragonés de la Juventud (IAJ) ha organizado los cursos 'Resolución de conflictos en el tiempo libre' y 'Bullying: prevención, detección y actuación' en Huesca y Zaragoza, respectivamente. El próximo 19 de octubre el IAJ impartirá el primero de estos en el Centro Cultural Genaro Poza de Huesca. Mientras, el curso sobre el 'bullying' se impartirá el día 26 de octubre en la sala Maladeta de la sede del IAJ en Zaragoza.

## HOMENAJE

### Adislafla reconoce la labor del centro de salud Las Fuentes Norte

La Fundación Adislafla rindió la semana pasada un homenaje al personal sociosanitario del centro de salud de Las Fuentes Norte de Zaragoza por sus 30 años de colaboración en la atención a las personas con discapacidad intelectual. «Sin su labor, nuestro trabajo hubiera sido mucho más difícil, si no inviable. Nos han proporcionado conocimientos técnicos, recursos, descanso y comprensión», aseguró el presidente de Adislafla, José María López.

## SALUD

### Más de 300 personas optan a ocho plazas de trabajador social

Más de 300 personas se presentaron ayer al examen para conseguir una de las plazas fijas que oferta el Servicio Aragonés de Salud de trabajador social. A la convocatoria se habían inscrito 493 personas, pero finalmente no se presentaron 191. El Salud ha ofertado cuatro plazas de promoción interna y cuatro de turno libre. El objetivo de Sanidad en los últimos años ha sido consolidar empleo temporal en el Servicio Aragonés del Salud.

## POLÍTICA

### Cs exige acelerar las obras para desdoblamiento de la N-232 en El Burgo

El portavoz de Ciudadanos (Cs) de Vertebración del Territorio, Movilidad y Vivienda en las Cortes de Aragón, Carlos Ortas, ha exigido al Ejecutivo de Javier Lambán que «lidere las acciones necesarias para acelerar las obras de desdoblamiento de la N-232, entre El Burgo de Ebro y Fuentes de Ebro, ante la inactividad del Ministerio de Fomento». Así lo ha reclamado en una pregunta oral que será debatida en sesión plenaria.

## PARANINFO

### La Universidad de la Experiencia inaugura el nuevo curso

La Universidad de la Experiencia inaugurará hoy la decimoctava edición. La sesión tendrá lugar en el Paraninfo a las 12.00 y estará presidida por el rector de la Universidad de Zaragoza, José Antonio Mayoral, y la consejera de Ciudadanía y Derechos Sociales del Gobierno de Aragón, María Victoria Broto Pinilla. La Universidad de la Experiencia prevé alcanzar este curso un número récord de alumnos y superar los 2.500 matriculados.

HERALDO