



María Jose Torres, de Caixa Bank en Graus, y Hector Javier Rodríguez, de la Asociación Guayente.

## Más atenciones para los mayores de la provincia

La obra Social la Caixa destina 34.000 euros a proyectos de la Asociación Guayente y Alzheimer Barbastro y Somontano.

**HUESCA.-** La Obra Social "la Caixa" ha concedido ayudas por valor de 34.000 euros a dos proyectos en la provincia de Huesca destinados a fomentar la autonomía y la calidad de vida de personas en situación de dependencia.

Esta convocatoria contempla tres grandes ejes de actuación: la atención a las personas mayores, la atención a personas con discapacidades o con enfermedades mentales, y la humanización de la salud. Más allá de la atención sociosanitaria, este programa tiene el objetivo de prevenir y responder al aislamiento social. Además, potencia el apoyo psicosocial para el entorno familiar y relacional de la persona dependiente, promueve el ocio y el tiempo libre inclusivos y el fortalecimiento de los lazos sociales.

La aportación a la Promoción de la autonomía y atención al envejecimiento, a la discapacidad

y a la dependencia será este 2017 de 4,5 millones de euros destinados a 210 entidades sociales, entre las que se encuentran dos organizaciones altoaragonesas: Asociación Guayente y Asociación Alzheimer Barbastro y Somontano.



### CLAVES

● **Beneficiarios.** Más de 250 ciudadanos de la provincia recibirán atenciones que favorecen una vida independiente.

● **Entidades seleccionadas.** De los 210 proyectos seleccionados en España, dos son impulsados por entidades de Huesca: Asociación Guayente y Asociación Alzheimer Barbastro y Somontano.

Para la selección de los proyectos, además de evaluar los objetivos, la metodología y el impacto previsto, también se ha valorado la complementariedad con los recursos existentes en el territorio, el apoyo de la Administración y la colaboración efectiva entre las entidades a través del partenariado, la participación de los destinatarios, el voluntariado y la implicación de la comunidad donde se desarrollan.

El presidente de la Fundación Bancaria "la Caixa", Isidro Fainé, expresó su agradecimiento a todas las entidades que han participado en esta convocatoria. "El apoyo y la contribución de las personas que trabajan a diario en las entidades sociales y las ONG es el más importante de los capitales. La entrega y el entusiasmo con el que estas personas trabajan a diario para hacer de esta una sociedad más justa les hace absolutamente imprescindibles", señaló. ● D. A.



ROGER NAVARRO

### Los oscenses disfrutan de 'Dino Expo XXL'

El Palacio de Congresos de Huesca ha acogido durante este fin de semana la exposición *Dino Expo XXL*, "la mayor muestra de dinosaurios de Europa", según la empresa organizadora, Staff 69 Producciones. Durante dos días, grandes y pequeños han podido disfrutar de esta impresionante colección compuesta por más de ochenta dinosaurios animatrónicos a escala real. La exhibición estaba planteada como un recorrido en el que además de experimentar la sensación de ver a los dinosaurios en movimiento y de viajar con ellos más de 65 millones de años atrás, los visitantes han aprendido sobre cada una de las especies gracias a unos paneles informativos y a juegos interactivos. ● D. A.

### De visita por la Uned y la catedral de Barbastro

Un grupo de setenta alumnos y alumnas de la subsección de la Universidad de la Experiencia, en Ejea de los Caballeros (Zaragoza), conocieron de primera mano las instalaciones del Centro de la Uned en Barbastro, durante una visita guiada por el director de la entidad, Carlos Gómez, a quien acompañó el obispo de la Diócesis de Barbastro-Monzón, Ángel Pérez. El prelado aprovechó la ocasión de la estancia de sus paisanos en la capital del Somontano para guiarles en otra visita por la catedral. La Universidad de la Experiencia en Barbastro está entre las sedes aragonesas con mayor número de alumnos, con 120 estudiantes en el curso 2016-15. ● Á. H.



Á. H.

## Miguel Ángel Santos ofrece consejos para cuidar el corazón

**El doctor dio una charla en Monzón dentro de una campaña de prevención cardiovascular.**

**Antonio Martínez**

**MONZÓN.-** El doctor especialista en cirugía cardiovascular, Miguel Ángel Santos Gastón, poseedor de una dilatada experiencia en la materia a través de sus propias investigaciones divulgadas en Universidades y Centros Médicos-Hospitalarios de todo el mundo, colabora en

una campaña de prevención cardiovascular en Monzón mediante un acuerdo con la Concejala de Servicios Sociales y Salud del Ayuntamiento de Monzón, dirigida por Alicia Moli Gías. Miguel Ángel Santos, que tiene 50 años de práctica en la profesión, aporta a este programa a través de conferencias su experiencia adquirida tanto en España como en el extranjero para concienciar a personas de alto riesgo, a las que da consejos para mejorar su calidad de vida. En su primera charla, celebrada hace unos días, el doctor abordó los trastornos circulatorios

y sus formaciones, las alteraciones de la presión arterial, la red venosa, los capilares que llevan el filtrado a las venas, el retorno venoso y las válvulas.

También se refirió a la patología arterial y sus derivaciones, así como a la patología venosa, resaltando la importancia de la Heparina en los procesos circulatorios.

El doctor manifestó que "en España se consideran las patologías venosas menores, pero en realidad no lo son porque repercuten en la calidad de vida de las personas". Añadió que "si hubiera prevención no se llegaría



A. M.

Miguel Ángel Santos.

a esa cantidad de muertes, dado que las consecuencias son muy lejanas en el tema de las venas aunque sí se atiende a los problemas arteriales".

La próxima charla que impartirá el experto tendrá lugar en el mes de octubre y el ciclo se completará con diversos temas a tratar. Entre ellos, se hablará de las varices, como algo más que una preocupación estética y también de la arteriosclerosis, los accidentes cerebrovasculares, la cardiopatía isquémica, el pie diabético y la alternativa no quirúrgica, así como del trasplante de células madre. ●