

1/2/2017

La profesora Gloria Lapieza analiza en Binéfar las aportaciones nutricionales del pan

El ayuntamiento de esta localidad acogerá, este miércoles, a las 18 horas, esta conferencia, abierta al público, que forma parte de la programación de la Universidad de la Experiencia

'Nutrición y salud: ¿el pan es saludable?' es el título de la conferencia que impartirá en Binéfar, este miércoles, 1 de febrero, la profesora del Departamento de Farmacología y Fisiología de la Universidad de Zaragoza, **Gloria Lapieza**. El salón de actos del Ayuntamiento de esta localidad acogerá, a las 18 horas, esta charla, programada por la Universidad de la Experiencia, que está abierta al público. Analizar, con criterios científicos, el interés nutricional de este alimento tradicional y básico en nuestra cultura es el objetivo de esta ponencia.

Actualmente, explica la conferenciante, se unen "un interés creciente por la alimentación y nutrición humana" y una "ingente cantidad de información a la que tenemos acceso" que, en ocasiones, "lleva a establecer ideas erróneas o sin fundamento científico sobre estos temas". **"Uno de los alimentos más maltratados"**, señala, "ha sido el pan", en torno al cual se han generado **múltiples controversias sobre su idoneidad para una dieta sana**. Por ello, en esta conferencia, la profesora **Gloria Lapieza** pretende desmontar algunas falsedades y resaltar las certezas en cuanto a su consumo.

Esta sesión forma parte del ciclo de actividades públicas de la **Universidad de la Experiencia** –el programa formativo para mayores de 55 años de la universidad pública aragonesa–, **que se ha puesto en marcha este curso en la comarca de La Litera**. 67 alumnos siguen las clases de esta primera edición en Binéfar, que se ha convertido en la séptima sede de la UEZ en la provincia de Huesca y la decimocuarta en Aragón.